

## Charakterystyka programu studiów dla kierunku Kosmetologia studia drugiego stopnia

### Spis treści

Podstawowe informacje o kierunku i programie studiów .....	3
Liczba godzin zajęć i punktów ECTS dla poszczególnych ścieżek kształcenia .....	3
Koncepcja i cele kształcenia.....	4
Sylwetka absolwenta.....	5
Zasady i forma odbywania praktyk zawodowych.....	6
Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia .....	8
Katalog przedmiotów .....	9
<b>Przedmioty ogólnouczelniane</b> .....	10
Język obcy .....	10
Filozofia stosowana .....	11
Metodologia badań .....	11
Skuteczne zachowania na rynku pracy .....	11
Bezpieczeństwo i higiena warunków kształcenia .....	11
<b>Przedmioty podstawowe</b> .....	12
Alergologia.....	12
Endokrynologia.....	12
Onkologia skóry .....	12
Toksykologia kosmetyku.....	13
Fizjologia i patofizjologia skóry.....	13
Farmakologia skóry.....	13
Podstawy chorób wewnętrznych .....	14
<b>Przedmioty kierunkowe</b> .....	14
Chirurgia plastyczna, pourazowa i estetyczna.....	14
Kosmetologia lecznicza.....	15
Rehabilitacja .....	15
Aromaterapia z elementami analizy sensorycznej.....	16
Naturalne surowce kosmetyczne .....	16
Mikologia .....	17
Receptura preparatów kosmetycznych .....	17
Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa.....	17
Edukacja i promocja zdrowia .....	18
<b>Przedmioty kierunkowe do wyboru</b> .....	18
Kosmetologia anti-aging.....	18
Manualny lifting twarzy.....	18
Trychologia estetyczna .....	19
Nutrikosmetyki i suplementy diety .....	19
Kosmetyka i pielęgnacja skóry męskiej .....	19
Fitokosmetyki i dermokosmetyki .....	19
<b>Specjalność: Kosmetologia stosowana</b> .....	20
Taping w kosmetologii.....	20
Zabiegi podologiczne .....	20
Kosmetologiczne zabiegi aparaturowe.....	20
Terapie skojarzone w zabiegach regeneracyjnych .....	21
Projekt specjalnościowy .....	21

<b>Specjalność: Projektowanie produktów kosmetycznych</b> .....	21
Przemysłowa produkcja kosmetyków .....	21
Technologia i projektowanie kosmetyków .....	21
Biotechnologia kosmetyków .....	22
Fizykochemia form i surowców kosmetycznych.....	22
Projekt specjalnościowy .....	22
<b>Specjalność: Trychologia w kosmetologii</b> .....	23
Choroby włosów i owłosionej skóry głowy.....	23
Trychologia funkcjonalna.....	23
Trychodietetyka .....	23
Trychologia lecznicza .....	23
Projekt specjalnościowy .....	23
Załącznik do Katalogu przedmiotów - Matryca efektów uczenia się .....	25

**Podstawowe informacje o kierunku i programie studiów**

Nazwa jednostki prowadzącej kierunek	Kolegium Medyczne
Nazwa kierunku studiów	Kosmetologia
Poziom studiów	drugiego stopnia
Profil studiów	praktyczny
Forma studiów	stacjonarne i niestacjonarne
Nazwa dyscypliny, do której został przyporządkowany kierunek	nauki medyczne – 74 % (wiodąca) nauki farmaceutyczne - 26 %
Rocznik	2023/2024
Liczba semestrów	4
Język studiów	polski
Tytuł zawodowy nadawany absolwentom	magister
Warunkiem ukończenia studiów i uzyskania dyplomu ukończenia studiów jest przygotowanie przez studenta pracy dyplomowej oraz zdanie egzaminu dyplomowego	

**Liczba godzin zajęć i punktów ECTS dla poszczególnych ścieżek kształcenia**

Specjalność:

***Kosmetologia stosowana******Projektowanie produktów kosmetycznych******Trychologia w kosmetologii***

	stacjonarne	niestacjonarne
Łączna liczba godzin zajęć	1430	1216
Wymiar godzin zajęć z wychowania fizycznego	0	0
Wymiar godzin praktyki zawodowej	480	480
Liczba punktów ECTS:		
konieczna do ukończenia studiów	120	120
w ramach zajęć prowadzonych z bezpośrednim udziałem nauczycieli akademickich lub innych osób prowadzących zajęcia	63 (53%)	54 (45%)
którą student musi uzyskać w ramach zajęć z dziedziny nauk humanistycznych lub nauk społecznych	5	5
za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne	73 (61%)	73 (61%)
którą student uzyskuje w ramach zajęć do wyboru	49 (41%)	49 (41%)

## **Koncepcja i cele kształcenia**

Koncepcja kształcenia została opracowana w sposób zapewniający logiczną kontynuację studiów pierwszego stopnia. Kosmetologia jest kierunkiem studiów zachowującym formułę interdyscyplinarności w zakresie kompleksowej poprawy i przywracania urody i zdrowia. Uzyskana wiedza i umiejętności są niezbędnym elementem do świadomego planowania i wykonywania zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych, leczniczych i upiększających z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań, jak również podejmowania ścisłej współpracy z lekarzem specjalistą w zakresie skóry zmienionej chorobowo czy medycyny estetycznej. Opracowane efekty uczenia służą objaśnieniu całego spektrum problemów i zadań, które mogą mieć miejsce w rzeczywistej sytuacji prowadzenia praktyki zawodowej kosmetologa. Uwzględniono fakt nieprzerwanej ewolucji warunków konkurencyjności wśród podmiotów biznesowych na rynkach, którą determinują wyniki badań naukowych, regionalizacji czy też uwarunkowania kulturowe.

W programie studiów znaczny nacisk został położony na umiejętności praktyczne niezbędne w wykonywaniu zawodu kosmetologa m. in. współpraca w zespole interdyscyplinarnym, ustawiczne kształcenie się oraz zdobywanie dodatkowych kompetencji w zakresie nowoczesnych metod stosowanych w kosmetologii, tworzenie formułacji kosmetycznych, jak również ocena właściwości preparatów kosmetycznych.

Program studiów opracowano w sposób zapewniający możliwość kształtowania przez studenta indywidualnej ścieżki rozwoju, dostosowanej do zainteresowań i predyspozycji studenta oraz potrzeb rynku pracy poprzez wprowadzenie Elastycznego Systemu Studiowania (ESS). Dodatkowo proces kształcenia wspomagany jest poprzez trzy specjalności realizowane w ramach kierunku, opracowane z uwzględnieniem trendów we współczesnej kosmetologii tj. Kosmetologia stosowana, Projektowanie Produktów Kosmetycznych oraz Trychologia w kosmetologii, które dają studentowi możliwość ukierunkowania swojej ścieżki zawodowej bądź jej doskonalenia.

Koncepcja kształcenia jest spójna z Misją i Wizją Wyższej Szkoły Informatyki i Zarządzania z siedzibą w Rzeszowie na lata 2020-2024, zatwierdzonymi Uchwałą Senatu WSiIZ, w zakresie:

- kształcenia studentów uwzględniając przede wszystkim potrzeby społeczeństwa (i związane z tym potrzeby rynku pracy) w zakresie profesjonalnej dbałości o urodę uwzględniającej działania pielęgnacyjne i upiększające oraz wspomaganie tych procesów odpowiednimi preparatami kosmetycznymi,
- kształtowania u studentów predyspozycji niezbędnych do funkcjonowania w społeczeństwie permanentnej transformacji, pozwalających utrzymywać przez cały okres życia zawodowego otwartość na zmiany, innowacyjność, kreatywność oraz chęć do ustawicznego doskonalenia zawodowego,
- przygotowanie do działań na rzecz awansu gospodarczego i cywilizacyjnego regionu poprzez kształtowanie postaw innowacyjnych i przedsiębiorczych, a także przygotowanie w sposób elastyczny do sprawnego poruszania się na rynku pracy.

### **Cele kształcenia:**

Dyplom magistra studiów drugiego stopnia na kierunku *Kosmetologia* uzyskuje absolwent, który:

1. w zakresie wiedzy posiada:
  - a) szczegółową wiedzę z zakresu kosmetologii
  - b) szczegółową wiedzę z zakresu nauk medycznych i nauk farmaceutycznych
  - c) podstawową wiedzę uwarunkowań ekonomicznych i prawnych w zakresie wykonywanego zawodu kosmetologa
2. w zakresie umiejętności potrafi:
  - a) dokonać szczegółowej oceny dermatologiczno-kosmologicznej skóry, identyfikować skórne reakcje alergiczne, choroby bakteryjne, wirusowe i grzybicze, jak również zmiany wywołane zaburzeniami układu endokrynnego oraz stany przednowotworowe i nowotworowe skóry
  - b) dobrać i wykonać zabieg kosmologiczny z wykorzystaniem specjalistycznej, nowoczesnej aparatury w zależności od potrzeb klienta, uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania
  - c) wyjaśnić klientowi celowość wykonania określonego zabiegu z zakresu kosmetologii pielęgnacyjnej, leczniczej oraz chirurgii plastycznej i medycyny estetycznej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań
  - d) opracować recepturę kosmetyku, dobrać substancje pomocnicze oraz rozwiązać problemy recepturowe, jak również zastosować innowacyjne rozwiązania recepturowe

- e) wykorzystywać podstawową wiedzę ekonomiczną i prawną do inicjowania i rozwijania aktywności gospodarczej
  - f) promować zdrowy styl życia i rozumie jego celowość.
3. w zakresie kompetencji:
- a) potrafi odpowiedzialnie projektować i planować zadania własne, jak i zadania kierowanej przez siebie grupy w celu zapewnienia realizacji potrzeb klientów
  - b) ma świadomość własnych ograniczeń, podejmuje współpracę i konsultacje z lekarzem specjalistą w przypadku podejrzenia zmian chorobowych skóry
  - c) posiada świadomość potrzeby ustawicznego doskonalenia zawodowego i podnoszenia kwalifikacji swoich i współpracowników.

Dynamicznie rozwijający się sektor usług kosmetycznych generuje potrzebę podejmowania nowych, specjalistycznych form działania. Nieodzownym elementem w prawidłowej pielęgnacji jest znajomość działania i biodostępności substancji czynnych zawartych w preparatach kosmetycznych, suplementach diety, mających wpływ na procesy zachodzące w skórze i jej przydatkach. Zwiększone zapotrzebowanie na wykształconych specjalistów z tej dziedziny zauważalne nie tylko w Polsce, ale również w krajach Unii Europejskiej, wynika z wzrastającej świadomości i oczekiwań klientów w zakresie dbania o zdrowy wygląd oraz przeciwdziałania procesom starzenia się, jak również niwelowania zmian skórnych, leżących w gestii kosmetologa. Ponadto popularność zabiegów z zakresu medycyny estetycznej i chirurgii plastycznej generuje potrzebę tworzenia zespołów interdyscyplinarnych składających się z wykwalifikowanych kosmetologów oraz lekarzy dermatologów, chirurgów plastycznych i innych specjalistów. Nie tylko rynek usług kosmetycznych podlega intensywnemu rozwojowi. Ten trend obserwowany jest również w zakresie produkcji produktów kosmetycznych, szczególnie kosmetyków naturalnych oraz dermokosmetyków i kosmeceutyków. Kierunkowe efekty uczenia się opracowane zostały w sposób zapewniający wykształcenie profesjonalnej kadry kosmetologów, którzy będą gotowi do samodzielnej pracy w gabinetach kosmetycznych, ale także w zespołach interdyscyplinarnych w zakresie pielęgnacji i procesie leczenia skóry i jej przydatków oraz modelowania sylwetki. Dodatkowo będą posiadać umiejętność opracowywania innowacyjnych receptur kosmetyków z uwzględnieniem współczesnego trendu kosmetyków naturalnych czy ekologicznych.

Kierunek *Kosmetologia* z uwagi na wysoce interdyscyplinarny charakter przyporządkowany został do dwóch dyscyplin. *Kosmetologia* jest kierunkiem studiów wymagającym szczegółowej wiedzy medycznej z zakresu fizjologii i patofizjologii skóry, endokrynologii, chorób wewnętrznych, alergologii, chirurgii plastycznej, onkologii skóry, by możliwe było prawidłowe wykonanie zaawansowanych zabiegów pielęgnacyjnych i leczniczych z wykluczeniem przeciwwskazań oraz podjęcie współpracy z lekarzem specjalistą w zakresie przygotowania skóry do zabiegów chirurgii plastycznej, medycyny estetycznej oraz w pielęgnacji skóry po takich zabiegach. Biorąc pod uwagę szerokie spektrum kompetencji kosmetologa wiodącą dyscypliną są nauki medyczne.

Efekty uczenia się na kierunku *Kosmetologia* odnoszą się także do nauk farmaceutycznych, gdyż kosmetolog poza znajomością problematyki związanej ze składem i recepturowaniem preparatów kosmetycznych różnego przeznaczenia powinien umieć samodzielnie opracować innowacyjne formułacje kosmetyczne oraz określić ich właściwości fizykochemiczne.

### **Sylwetka absolwenta**

Absolwent studiów drugiego stopnia na kierunku *Kosmetologia* będzie posiadał pogłębioną wiedzę i umiejętności umożliwiające profesjonalne i kompleksowe przeprowadzenie procedur kosmetycznych pielęgnacyjnych oraz leczniczych. Będzie przygotowany do pracy w zespole specjalistów, dermatologów, lekarzy medycyny estetycznej czy chirurgów plastycznych podczas zabiegów przywracających urodę, a niejednokrotnie zdrowie pacjenta. Dodatkowo będzie potrafił opracować receptury kosmetyków zgodnie z panującymi współcześnie trendami (nutrikosmetyki, dermokosmetyki, kosmetyki naturalne), jak również kreować zasady zdrowego trybu życia wśród klientów.

Absolwent studiów drugiego stopnia na kierunku *Kosmetologia* powinien wykazywać dbałość o prestiż zawodu i postępować zgodnie z zasadami etyki zawodowej.

Posiądzie wiedzę, umiejętności i kompetencje, uprawniające go do podjęcia pracy w salonach kosmetycznych, gabinetach medycyny estetycznej, gabinetach odnowy biologicznej, SPA, klinikach dermatologicznych, firmach kosmetycznych, laboratoriach firm kosmetycznych.

### **Zasady i forma odbywania praktyk zawodowych**

Studenci zobowiązani są do odbycia praktyki zawodowej zgodnie z wymaganiami i w wymiarze określonym w programie studiów dla danego kierunku, poziomu i profilu studiów. Zasady organizacji i realizacji praktyk zawodowych określa *Regulamin studenckich praktyk zawodowych* będący załącznikiem do Zarządzenia Rektora.

Jednostką organizacyjną Uczelni wspierającą organizację praktyk zawodowych jest Biuro Praktyk Zawodowych, którym kieruje Uczelniany koordynator ds. praktyk zawodowych. Studenci kierowani są na praktykę zawodową przez koordynatora ds. praktyk zawodowych odpowiedzialnego za praktyki zawodowe na danym kierunku studiów, zwanego dalej „Koordynatorem” (osoba taka musi posiadać wykształcenie z zakresu danego kierunku studiów lub co najmniej 3-letnie doświadczenie w pracy jako nauczyciel akademicki na danym kierunku studiów). Studenci mają możliwość samodzielnego znalezienia miejsca realizacji praktyki zawodowej, mogą również skorzystać z bazy zakładów pracy współpracujących z Uczelnią, prowadzonej przez Biuro Praktyk Zawodowych i uczelniane Biuro Karier.

Student, który chce rozpocząć praktykę zawodową otrzymuje od Koordynatora Arkusz praktyki zawodowej, który przekazuje do zakładu pracy wraz z programem (kartą) praktyki. Zakład pracy potwierdza czy charakterystyka, zakres działalności oraz wyposażenie stanowisk pracy umożliwią studentowi osiągnięcie założonych efektów uczenia się. Decyzję o możliwości odbywania praktyki w danym zakładzie pracy podejmuje Koordynator. Student odbywa praktyki zawodowe na podstawie trójstronnego porozumienia pomiędzy Uczelnią, zakładem pracy, a studentem.

Praktyka zawodowa odbywa się w trakcie przerwy wakacyjnej lub w trakcie roku akademickiego, pod warunkiem, iż nie uniemożliwia to studentowi udziału w zajęciach dydaktycznych. W trakcie praktyk zawodowych Koordynator przeprowadza hospitacje w zakładach pracy w celu weryfikacji prawidłowego przebiegu praktyk zawodowych. Obecność studenta na praktyce jest obowiązkowa. Dopuszcza się nie więcej niż 5 dni usprawiedliwionej nieobecności studenta w trakcie danej części praktyki zawodowej. Praktyka może zostać przedłużona o czas trwania usprawiedliwionej nieobecności. Nieobecność na praktyce usprawiedliwia Koordynator.

Podczas praktyk student prowadzi Dziennik praktyk. Zaliczenia praktyk dokonuje Koordynator na podstawie Dziennika praktyk oraz arkusza oceny, w którym opiekun z zakładu pracy ocenia stopień zrealizowania przez studenta efektów uczenia się zrealizowane podczas praktyki zawodowej.

*Regulamin studenckich praktyk zawodowych* określa przypadki i warunki na jakich Uczelnia może (na wniosek studenta) zaliczyć na poczet praktyki zawodowej czynności wykonywane przez studenta w ramach zatrudnienia, stażu lub wolontariatu (jeżeli umożliwiły one uzyskanie efektów uczenia się określonych w programie studiów dla praktyk zawodowych).

Na kierunku *Kosmetologia* studenci mogą realizować praktykę kierunkową w salonach i gabinetach kosmetycznych/kosmetyczno- dermatologicznych, salonach i gabinetach kosmetologii i medycyny estetycznej oraz innych placówkach zapewniających realizację programu praktyk.

Miejsce odbywania praktyki specjalnościowej uzależnione jest od wybranej przez studenta specjalności: Kosmetologia stosowana oraz Trychologia w kosmetologii – analogicznie jak w przypadku praktyki kierunkowej; Projektowanie Produktów Kosmetycznych - firmy i laboratoria chemiczne, farmaceutyczne, kosmetyczne oraz inne ośrodki zapewniające realizację programu praktyk.

Praktyka zawodowa:

cz. 1 - kierunkowa

Lp.	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku
	Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>WIEDZY</b>	
P_W01	zna zasady bezpieczeństwa i higieny pracy w gabinecie kosmetycznym	K_W21

Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> potrafi		
P_U01	identyfikować skórne zmiany chorobowe (alergiczne, endokrynologiczne, przednowotworowe, nowotworowe)	K_U01
P_U02	wyeliminować zmiany skórne nie kwalifikujące się do zabiegów kosmetycznych	K_U03
P_U03	przeprowadzić szczegółowy wywiad kosmetyczny	K_U05, K_U09
P_U04	wykonać zabieg kosmetyczny z uwzględnieniem specjalistycznej aparatury, wskazań i przeciwwskazań	K_U07 K_U08
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>		
P_K01	jest świadomy własnych ograniczeń podczas wykonywania czynności związanych z zawodem kosmetyka	K_K01, K_K02
P_K02	okazuje dbałość o prestiż zawodowy kosmetyka poprzez właściwe relacje z klientami	K_K03
P_K03	potrafi określić priorytety podczas wykonywania zadań	K_K05
P_K04	potrafi rozwiązywać niektóre sytuacje problemowe podczas wykonywania czynności zawodowych kosmetyka	K_K06

cz. 2 – specjalnościowa: Kosmetologia stosowana

Lp.	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> potrafi		
P_U01	na podstawie wywiadu oraz diagnostyki skóry wykonać zabieg pielęgnacyjny ze szczególnym uwzględnieniem zabiegów podologicznych i regeneracyjnych wyjaśniając klientowi celowość zaplanowanej procedury	K_U01, K_U04, K_U05, K_U08, K_U09
P_U02	odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia zmian w obrębie skóry oraz przydatków zalecając konsultację z lekarzem specjalistą	K_U03
P_U03	zastosować odpowiednią aparaturę podczas wykonywania zabiegów kosmetycznych	K_U07
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>		
P_K01	jest świadomy własnych ograniczeń podczas wykonywania czynności związanych z zawodem kosmetyka	K_K02
P_K02	okazuje dbałość o prestiż zawodowy kosmetyka poprzez właściwe relacje z klientami	K_K03
P_K03	potrafi rozwiązywać sytuacje problemowe podczas wykonywania czynności zawodowych kosmetyka	K_K05
P_K04	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania czynności zawodowych	K_K06

cz. 2 – specjalnościowa: Projektowanie produktów kosmetycznych

Lp.	Opis efektów kształcenia	Odniesienie do efektów kształcenia dla kierunku
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> potrafi		

P_U01	Analizować skład danego kosmetyku na podstawie jego receptury oraz składu INCI uwzględniając charakterystykę i znaczenie danego składnika w preparacie	K_U10, K_U16
P_U02	Zaprojektować innowacyjny kosmetyk o określonej formie i przeznaczeniu z uwzględnieniem jego wykonania zgodnie z zasadami technologii danej formy kosmetyku	K_U12, K_U13 K_U15, K_U16
P_U03	wykonać ocenę jakości formy kosmetyku oraz surowców wykorzystując odpowiednią aparaturę z uwzględnieniem interpretacji wyników	K_U10, K_U14
P_U04	Przygotować dokumentację produktu kosmetycznego niezbędną do wprowadzenia go do obrotu	K_U10, K_U16
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>		
P_K01	potrafi odpowiedzialnie projektować i planować zadania własne w celu zapewnienia realizacji potrzeb klientów	K_K04
P_K02	potrafi dbać o bezpieczeństwo własne i otoczenia	K_K06

cz. 2 – specjalnościowa: Trychologia w kosmetologii

Lp.	Opis efektów uczenia się	Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>UMIEJĘTNOŚCI</b> potrafi		
P_U01	na podstawie wywiadu, diagnostyki skóry i oceny jakości włosów, wykonać zabieg pielęgnacyjny z zakresu trychologii, wyjaśniając klientowi celowość zaplanowanej procedury	K_U01, K_U04, K_U05, K_U08, K_U09
P_U02	odmówić wykonania zabiegu w przypadku stwierdzenia zmian w obrębie skóry oraz przydatków zalecając konsultację z lekarzem specjalistą	K_U03
P_U03	zastosować odpowiednią aparaturę podczas wykonywania zabiegów trychologicznych	K_U07
P_U04	promować zdrowy styl życia i rozumie jego celowość w pielęgnacji owłosionej skóry głowy i włosów	K_U18
Po zaliczeniu praktyki student w zakresie <b>KOMPETENCJI SPOŁECZNYCH</b>		
P_K01	jest świadomy własnych ograniczeń podczas wykonywania czynności związanych z zawodem kosmetologa	K_K02
P_K02	okazuje dbałość o prestiż zawodowy kosmetologa poprzez właściwe relacje z klientami	K_K03
P_K03	potrafi rozwiązywać sytuacje problemowe podczas wykonywania czynności zawodowych kosmetologa	K_K05
P_K04	przestrzega zasad bezpieczeństwa i higieny pracy podczas wykonywania czynności zawodowych	K_K06

### **Sposoby weryfikacji i oceny efektów uczenia się osiągniętych przez studenta w trakcie całego cyklu kształcenia**

Na uczelniany system weryfikacji i oceny stopnia osiągnięcia przez studenta efektów uczenia się składają się:

- bieżąca weryfikacja i ocena osiąganych przez studenta efektów uczenia się podczas zaliczeń i egzaminów z poszczególnych przedmiotów realizowanych w ramach semestru,
- bieżąca weryfikacja i ocena osiąganych przez studenta efektów uczenia się podczas realizacji praktyk zawodowych,
- końcowa weryfikacja i ocena osiąganych przez studenta efektów uczenia się na etapie przygotowania przez studenta pracy dyplomowej oraz podczas egzaminu dyplomowego.

Dobór sposobów (metod) weryfikacji i oceny efektów uczenia się zdeterminowany jest charakterem efektów uczenia się przewidzianych do osiągnięcia w ramach danego przedmiotu. Celem poszczególnych form zajęć



realizowanych w ramach przedmiotu jest osiągnięcie przez studenta określonego poziomu efektów uczenia się w kategoriach: wiedza, umiejętności i kompetencje społeczne. Dlatego też metodę weryfikacji i oceny dostosowuje się do charakteru (kategorii) weryfikowanego i ocenianego efektu uczenia się (istnieje bowiem istotna różnica między „wiedzieć, jak coś zrobić”, a „umieć to zrobić”). Jeżeli efekty uczenia się dotyczą np. „mówienia”, metody weryfikacji powinny przewidywać wypowiedź ustną, np. rozmowę. Jeśli celem weryfikacji jest natomiast sprawdzenie umiejętności wykonania określonej czynności, metody weryfikacji powinny przewidywać przestrzeń do prowadzenia obserwacji lub narzędzia wykonania tej czynności. Przygotowując narzędzia weryfikacji efektów uczenia się nauczyciele akademicy i inne osoby prowadzące zajęcia bazują na zapisach Kart przedmiotów (które zawierają m.in. informacje o celach przedmiotu, przedmiotowych efektach uczenia się, treściach kształcenia, metodach weryfikacji i kryteriach oceny stopnia osiągnięcia poszczególnych efektów uczenia) oraz na wytycznych określonych w Zarządzeniu Rektora w sprawie przygotowania narzędzi ewaluacji wyników procesu dydaktycznego.

W zależności od charakteru (kategorii) weryfikowanego efektu uczenia, na etapie bieżącej weryfikacji i oceny osiągniętych przez studenta efektów uczenia się, stosowane są m.in. następujące metody:

- kategoria „wiedza” – metody weryfikacji pisemnej (testy zawierające pytania zamknięte lub otwarte), metody weryfikacji ustnej bazujące na pytaniach otwartych,
- kategoria „umiejętności” – ćwiczenia (w tym laboratoryjne) bazujące na realizacji zadań praktycznych lub rozwiązywaniu problemów (metoda problemowa), metoda projektów, metoda case study, dydaktyczne gry symulacyjne, metoda obserwacji,
- kategoria „kompetencje społeczne” – metoda projektów, dydaktyczne gry symulacyjne.

Kluczową metodą stosowaną na etapie bieżącej weryfikacji i oceny osiągniętych przez studenta efektów uczenia się podczas realizacji praktyk zawodowych jest metoda obserwacji w warunkach rzeczywistych, polegająca na analizie/obserwacji działania studenta w rzeczywistych warunkach realizacji zadań wynikających z treści efektów uczenia się. Celem stosowania tej metody jest ocena stopnia wykonania przez studenta określonego (często wąsko zdefiniowanego) zadania związanego z wykorzystaniem praktycznych umiejętności. Wynik realizowanego zadania podlega ocenie ze względu na jego jakość oraz poprawność realizacji procedury zastosowanej do rozwiązania/wykonania zadania.

Końcowa weryfikacja i ocena osiągniętych przez studenta efektów uczenia się odbywa się na etapie przygotowania przez studenta pracy dyplomowej oraz podczas egzaminu dyplomowego. Z uwagi na praktyczny profil kształcenia wymagane jest realizowanie przez studentów prac dyplomowych o charakterze praktycznym, zgodnych ze studiowanym kierunkiem oraz obraną specjalnością. Celem realizacji pracy dyplomowej jest rozwiązanie problemu praktycznego (prace na studiach pierwszego stopnia) lub problemu badawczego na bazie metodologii badań stosowanych (prace na studiach drugiego stopnia). Kryteria oceniania pracy dyplomowej odnoszą się do jej zawartości merytorycznej i wartości edytorskiej. Oba te aspekty są określone przez umiejętnościowe efekty uczenia się zawarte w karcie przedmiotu *Seminarium dyplomowe*. Szczegółowe rozwinięcie zasad znajduje się w corocznie aktualizowanym Zarządzeniu Rektora w sprawie prac dyplomowych i egzaminów dyplomowych. Promotor pracy oraz recenzent dokonują niezależnie od siebie oceny pracy. Ocenie podlega m.in. związek treści z tytułem pracy, opanowanie techniki pisania pracy dyplomowej oraz poprawności stylistyczno-językowej, merytoryczna zawartość pracy, nowe ujęcie problemu/tematyki, dobór oraz wykorzystanie źródeł. Drugim etapem kontroli końcowej jest ustny egzamin dyplomowy, który obejmuje: zaprezentowanie pracy dyplomowej przez studenta, dyskusję dotyczącą wybranego tematu z zakresu prezentowanej pracy dyplomowej oraz odpowiedź studenta na dwa pytania problemowe z zakresu kierunkowych efektów uczenia się.

Podstawowymi sposobami dokumentowania efektów uczenia się osiągniętych przez studenta na różnych etapach procesu kształcenia są: prace egzaminacyjne i zaliczeniowe, zrealizowane projekty, dzienniki praktyk, praca dyplomowa. W celu zabezpieczenia tej dokumentacji osoby prowadzące zajęcia zobowiązane są do przechowywania prac etapowych studentów przez okres sześciu miesięcy od zakończenia danego semestru, a wybrane prace etapowe są gromadzone i archiwizowane przez Biuro ds. Jakości Kształcenia. Dokumentacja praktyk zawodowych jest archiwizowana przez Biuro Praktyk Zawodowych, a prace dyplomowe są archiwizowane i przechowywane przez Dziekanat w teczkach studentów.

### **Katalog przedmiotów**

Niniejszy rozdział zawiera informacje o przedmiotach zawartych w planie studiów dla kierunku Kosmetologia studia II stopnia, wraz z przypisaniem do nich efektów uczenia się (vide załącznik Matryca efektów uczenia się)

i treści programowych zapewniających uzyskanie tych efektów, co zgodnie ze stanowiskiem interpretacyjnym nr 10/2022 Prezydium Polskiej Komisji Akredytacyjnej z dnia 9.06.2022 r., wypełnia obowiązek określony w § 3 ust. 1 pkt 3 rozporządzenia Ministra Nauki i Szkolnictwa Wyższego z dnia 27 września 2018 r. w sprawie studiów, tj. „W programie studiów określa się (...) zajęcia lub grupy zajęć, niezależnie od formy ich prowadzenia, wraz z przypisaniem do nich efektów uczenia się i treści programowych zapewniających uzyskanie tych efektów”.

## Przedmioty ogólnouczelniane

### Język obcy

#### Część 1

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Poziom języka – B2 wg Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego

Treści kształcenia:

- Rozwijanie zasobów słownictwa zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem słownictwa z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku i zagadnień z zakresu przyszłej pracy zawodowej. Zakres słownictwa opcjonalnie obejmuje np.: wykształcenie, kompetencje zawodowe kosmetyczki, gabinet kosmetyczny, sprzęt kosmetyczny i jego zastosowanie, preparaty kosmetyczne, rodzaje skóry twarzy, pielęgnacja skóry, problemy skórne na twarzy, zapobieganie problemom skórnym i ich leczenie, wywiad kosmetyczny.
- Struktury gramatyczne zgodne z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie. Struktury i czasy gramatyczne dostosowane do poziomu oraz potrzeb studentów np.: części mowy, czasy, strona bierna, przedimek, wyrażenia przyimkowe, kolokacje, stopniowanie przymiotnika oraz czasowniki modalne.
- Ćwiczenie rozumienia tekstu pisanego zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem tematyki z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku np.: uzupełnianie formularzy zamówienia i tabel na podstawie tekstów, używanie skrótowców w formularzach, tworzenie listy punktów.
- Ćwiczenie rozumienia tekstu ze słuchu zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie np.: uzupełnianie formularzy zamówienia i tabel, dialogów kosmetyczka - klient, tworzenie opisów czy listy punktów na podstawie wysłuchanych nagrań (tekstów).
- Rozwijanie umiejętności przygotowania wypowiedzi ustnych (np. prezentacji) zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem tematyki z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku i zagadnień z zakresu przyszłej pracy zawodowej np.: prezentacja swojego zawodu, układanie dialogów z klientem.
- Rozwijanie umiejętności przygotowania wypowiedzi pisemnych zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem tematyki z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku i zagadnień z zakresu przyszłej pracy zawodowej np.: uzupełnianie formularzy zamówień i tabel, raporty, artykuł do czasopisma o urodzie, notatka wewnętrzna (memo).

#### Część 2

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Poziom języka – B2 wg Europejskiego Systemu Opisu Kształcenia Językowego

Treści kształcenia:

- Rozwijanie zasobów słownictwa zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem słownictwa z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku i zagadnień z zakresu przyszłej pracy zawodowej. Zakres słownictwa opcjonalnie obejmuje np.: wywiad kosmetyczny, pielęgnacja oczu i ich oprawy, etapy manicure i pedicure, depilacja, masaż, pielęgnacja paznokci, kosmetyka dekoracyjna, kosmetyka naturalna.
- Struktury gramatyczne zgodne z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie. Struktury i czasy gramatyczne dostosowane do poziomu oraz potrzeb studentów np.: mowa zależna, przymiotniki złożone, zwroty porównawcze, słowotwórstwo: przyrostki, rzeczowniki i zwroty rzeczownikowe, zdania warunkowe, zdania względne, zdania okolicznikowe przyczyny i skutku.
- Ćwiczenie rozumienia tekstu pisanego zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem tematyki z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku np.: analiza tekstów z dziedziny kosmologii.

- Ćwiczenie rozumienia tekstu ze słuchu zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie np.: analiza i interpretacja danych, rozmów, porad zawartych w wysłuchanych nagraniach (tekstach).
- Rozwijanie umiejętności przygotowania wypowiedzi ustnych (np. prezentacji) zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem tematyki z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku i zagadnień z zakresu przyszłej pracy zawodowej np.: podawanie instrukcji, udzielanie klientowi porad, umawianie/przekładanie wizyt, rozmowa kwalifikacyjna.
- Rozwijanie umiejętności przygotowania wypowiedzi pisemnych zgodnie z podręcznikiem obowiązującym na danym poziomie, z uwzględnieniem tematyki z zakresu dziedzin nauki i dyscyplin naukowych właściwych dla studiowanego kierunku i zagadnień z zakresu przyszłej pracy zawodowej np.: opis procesu (zabieg) i związku przyczynowo skutkowe w zakresie wybranych zabiegów pielęgnacyjnych skóry twarzy i ciała, lista punktów, list motywacyjny.

#### Filozofia stosowana

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Wprowadzenie do problematyki filozofii stosowanej i bioetyki z perspektywy feministycznej.
- Analiza wybranych problemów bioetycznych na przykładzie podejścia tradycyjnego (etyk normatywnych) i etyki feministycznej.
- Problemy moralne początków życia: leczenie niepłodności (in vitro) i aborcja.
- Problemy moralne końca życia: eutanazja.
- Transhumanizm: ulepszanie kondycji ludzkiej i przedłużanie życia.
- Sztuczne życie i sztuczna inteligencja.

#### Metodologia badań

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Charakterystyka metody naukowej.
- Projektowanie procesu badawczego – podstawowe informacje.
- Charakterystyka najpowszechniej stosowanych metod badawczych.
- Analiza danych i wnioskowanie.

#### Skuteczne zachowania na rynku pracy

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- „Teoria” rynku pracy
- Identyfikacja słabych i mocnych stron. Bilans kompetencji
- Dokumenty aplikacyjne
- Rozmowa kwalifikacyjna
- „Praktyka” rynku pracy

#### Bezpieczeństwo i higiena warunków kształcenia

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Niektóre regulacje prawne z zakresu ochrony pracy, w tym dotyczące praw i obowiązków studentów i pracowników uczelni.
- Postulaty ergonomii w organizowaniu bezpiecznego stanowiska nauki z komputerem i innymi maszynami. Ocena zagrożeń czynnikami szkodliwymi i uciążliwymi dla zdrowia, występującymi w procesach pracy i nauki oraz metody ochrony przed zagrożeniami w czasie zajęć dydaktycznych.

- Psychologiczne wskazówki jak się uczyć i organizować pracę (prawo Pareto w uczeniu się, efekt początku i końca-przerwy w nauce, krzywa zapominania, rola powtarzania, dobowy rytm intelektualny, warunki efektywnej pracy umysłowej, przełamywanie blokad pamięciowych.
- Zasady postępowania w razie wypadków i w sytuacjach zagrożeń (pożaru, awarii, itp.), w tym zasady udzielania pomocy przedlekarskiej w razie wypadku.

## Przedmioty podstawowe

### Alergologia

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Alergeny. Mechanizmy reakcji alergicznych.
- Postacie kliniczne alergii.
- Czynniki cywilizacyjne a rozwój alergii.
- Epidemiologia chorób alergicznych.
- Postępowanie przyczynowe w chorobach alergicznych. Leki o działaniu przeciwalergicznym.
- Wstrząs anafilaktyczny. Postępowanie w ostrych stanach alergii.
- Choroby alergiczne skóry.
- Choroby alergiczne oczu.
- Choroby alergiczne dróg oddechowych. Astma oskrzelowa w środowisku zawodowym.
- Wielonarządowe choroby alergiczne.
- Testy skórne.
- Oznaczanie całkowitych i alergenowo swoistych IgE w surowicy.
- Wyprysk kontaktowy i atopowy – diagnostyka, objawy, postępowanie.
- Rozpoznawanie innych stanów alergicznych: pokrzywka, alergia na słońce, alergia na jad owadów. Objawy i postępowanie.

### Endokrynologia

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Podstawy chorób wewnętrznych

Treści kształcenia:

- Budowa układu hormonalnego człowieka. Typy oddziaływań w układzie endokrynnym. Interakcja hormon-receptor.
- Regulacja wybranych procesów metabolicznych przez hormony.
- Zaburzenia funkcjonowania układu endokrynnego.
- Zmiany zachodzące w gospodarce hormonalnej wraz z wiekiem (pokwitanie, klimakterium).
- Farmakoterapia wybranych zaburzeń endokrynologicznych. Efekty uboczne długotrwałego stosowania leków hormonalnych (hormony steroidowe, hormony płciowe).
- Diagnostyka wybranych zaburzeń endokrynologicznych. Metody oznaczania hormonów i receptorów.
- Wpływ chorób endokrynologicznych na zmiany w obrębie skóry i jej przydatków. Otyłość i anoreksja – choroby zmieniające sylwetkę i jakość tkanki skórnej. Zmiany dermatologiczne charakterystyczne dla chorych na cukrzycę. Wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegów domowych i gabinetowych. Kosmetyki dla diabetyków.

### Onkologia skóry

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Pojęcie nowotworu i procesu nowotworzenia. Genetyczne uwarunkowania powstawania nowotworów skóry.
- Rola czynników fizycznych, chemicznych i biologicznych w rozwoju nowotworów skóry.

- Wywiad dermatologiczno-kosmetyczny w odniesieniu do podejrzenia zmian onkologicznych.
- Proces starzenia się skóry a rozwój nowotworów.
- Nowotwory wywodzące się z poszczególnych elementów składowych skóry.
- Nowotwory ogólnoustrojowe z manifestacją skórą.
- Rozpoznawanie zmian skórnych w stanach przednowotworowych i w nowotworach.
- Profilaktyka nowotworów skóry.
- Badania przesiewowe w profilaktyce nowotworów skóry.
- Chemioterapia i radioterapia nowotworów skóry i ich wpływ na wygląd skóry.
- Zasady przeprowadzania prawidłowego wywiadu dermatologiczno-kosmetycznego w zakresie identyfikacji zmian onkologicznych.

### Toksykologia kosmetyku

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Rola i zadania współczesnej toksykologii. Podstawowe pojęcia w toksykologii (trucizna, toksyczność, narażenie, stężenie krytyczne, stopień toksyczności).
- Chemiczne podstawy toksyczności związków chemicznych. Dawka i jej rodzaje. Definicja ksenobiotyku.
- Mechanizmy działania toksycznego ksenobiotyków i czynniki warunkujące ich toksyczność. Interakcje toksykologiczne.
- Losy ksenobiotyków w ustroju (wchłanianie, dystrybucja, biotransformacja, kumulacja i wydalanie).
- Działania niepożądane wywołane przez kosmetyki i ich składniki: kontaktowe zapalenie skóry, pokrzywka kontaktowa, reakcje fototoksyczne i fotoalergiczne, trądzik i komedogenność, zaburzenia barwnikowe, zmiany włosów i paznokci.
- Wymagania toksykologiczne dla surowców kosmetycznych i farmakognostycznych.
- Metody toksykologiczne w ocenie toksyczności kosmetyków, wyznaczanie ekspozycji, narażenia i marginesu bezpieczeństwa. Epidemiologiczne badania przesiewowe i analiza rejestrowanych przypadków działania niepożądanego. Zadania safety asesora.
- Ocena toksyczności preparatów kosmetycznych. Surowce wymagające specjalnej oceny toksykologicznej: konserwanty, barwniki, filtry słoneczne, składniki farb do włosów, nanoskładniki.
- Kosmetyki wymagające specjalnej staranności w ocenie bezpieczeństwa: kosmetyki dla dzieci i do higieny intymnej.
- Narażenie zawodowe na kontakt z substancjami toksycznymi w zawodzie kosmetologa.

### Fizjologia i patofizjologia skóry

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Budowa i funkcje komórek skóry. Anatomia i funkcjonowanie zdrowej skóry. Granica skórno-naskórkowa. Budowa i rola poszczególnych warstw skóry. Płaszcz hydrolipidowy. Przenikanie przez skórę. Gruczoły wydzielnicze skóry. Układ limfatyczny. Narządy zmysłu – odbieranie bodźców przez skórę.
- Mechanizmy obronne skóry. Nieprawidłowe reakcje organizmu na antygeny: alergie skórne. Stany zapalne skóry – mechanizm stanu zapalnego, etiologia i patofizjologia zapalenia ostrego. Mechanizm powstawania obrzęku. Zaburzenia endokrynne.
- Wpływ wolnych rodników na skórę. Reakcje skóry na promieniowanie UV – udar cieplny, oparzenia skóry. Starzenie się skóry. Reakcje nadwrażliwości skóry – reakcje fitotoksyczne, fototoksyczne.
- Zaburzenia procesów gojenia skóry. Etiopatogenezy chorób zakaźnych skóry i jej przydatków.
- Karcynogeneza – istota nowotworów skóry, etiopatogeneza nowotworów skóry oraz czynniki ryzyka. Profilaktyka.

### Farmakologia skóry

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Endokrynologia, Podstawy chorób wewnętrznych, Fizjologia i patofizjologia

**Treści kształcenia:**

- Skóra jako droga podania substancji leczniczych. Farmakokinetyka i farmakodynamika substancji czynnych.
- Leki stosowane miejscowo w dermatologii: przeciwzapalne, przeciwwysiękowe, przeciwalergiczne, przeciwświądowe. Działania niepożądane leków.
- Glikokortykosteroidy-mechanizm działania. Stosowanie miejscowe w chorobach skóry. Działania niepożądane glikokortykosteroidów.
- Leki dermatologiczne o działaniu ściągającym, absorpcyjnym, osłaniającym. Preparaty odkażające, antyseptyczne. Leki przeciw pasożytnicze, chemioterapeutyki, leki przeciwwirusowe.
- Preparaty witaminowe a regeneracja naskórka. Środki keratolityczne. Fotodermatoterapia w leczeniu trądziku. Leki stosowane w łysieniu np. plackowatym. Środki chroniące przed promieniowaniem słonecznym.

**Podstawy chorób wewnętrznych**

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Choroby układu sercowo-naczyniowego: choroba niedokrwienna serca, zawał serca, choroba niedokrwienna kończyn dolnych, żylaki kończyn dolnych, ostra i przewlekła niewydolność serca.
- Choroby układu oddechowego: astma oskrzelowa, przewlekła obturacyjna choroba płuc, zapalenie płuc, ostra i przewlekła niewydolność oddechowa.
- Choroby hematologiczne: niedokrwistości, skazy krwotoczne, choroby rozrostowe układu krwiotwórczego.
- Choroby układu pokarmowego: choroby wątroby i dróg żółciowych, żółtaczkę, choroby żołądka i dwunastnicy, choroby jelit, zespoły złego wchłaniania. Choroby nerek: ostra i przewlekła niewydolność nerek.
- Choroby cywilizacyjne: otyłość, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, stopa cukrzycowa.
- Choroby autoimmunologiczne: toczeń rumieniowaty układowy, reumatoidalne zapalenie stawów, twardzina, bielactwo.

**Przedmioty kierunkowe****Chirurgia plastyczna, pourazowa i estetyczna**

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Podstawowe zadania chirurgii plastycznej. Cięcia skóry i zasady szycia w chirurgii plastycznej.
- Mechanizmy przebiegu gojenia się ran. Chirurgia rany oparzeniowej.
- Zasady stosowania przeszczepów. Ekwiwalenty skóry. Korygowanie blizn.
- Zabiegi w chirurgii plastycznej i rekonstrukcyjnej - leczenie operacyjne blizn, zniekształceń i ubytków powstałych w następstwie urazu, oparzenia, przebytej operacji, leczenie nowotworów skóry, znamion, naczynek.
- Zabiegi w chirurgii estetycznej: korekcje małżowin usznych, zmarszczek, powiek, twarzy i szyi, operacje zmiany kształtu nosa, operacje powiększenia, podniesienia lub redukcji piersi, operacje korekcyjne powłok brzusznych, odsysanie tłuszczu.
- Materiały wypełniające ubytki skóry i korygujące wady.
- Zastosowanie laserów w chirurgii estetycznej.
- Zabiegi nieoperacyjne dla poprawiania urody: zabiegi laserowe, peelingi, wstrzykiwanie materiałów wypełniających, toksyny botulinowej, preparaty wybielające.
- Współpraca kosmetologa i chirurga estetycznego – kompetencje, zakres współpracy.
- Możliwości leczenia zaburzeń barwnikowych metodami zakresu chirurgii estetycznej – wskazania, przeciwwskazania, postępowanie przygotowujące i uzupełniające po zabiegach. Możliwe powikłania pozabiegowe.
- Zabiegi przeciwstarzeniowe w gabinecie medycyny estetycznej - wskazania, przeciwwskazania, postępowanie przygotowujące i uzupełniające po zabiegach. Możliwe powikłania pozabiegowe.
- Usuwanie tatuaży i makijażu permanentnego - przeciwwskazania, postępowanie przygotowujące i uzupełniające po zabiegach. Możliwe powikłania pozabiegowe.

- Liposukcja - wskazania, przeciwwskazania, postępowanie przygotowujące i uzupełniające po zabiegach. Możliwe powikłania pozabiegowe.
- Zabiegi ujędrniające i usuwanie cellulitu w gabinecie medycyny estetycznej.
- Toksyna botulinowa w medycynie estetycznej.

### Kosmetologia lecznicza

#### *Część 1*

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Nietypowe problemy w gabinecie kosmetycznym. Szczegółowa diagnostyka kosmetyczna i dermatologiczna.
- Zabiegi lecznicze w gabinecie kosmetycznym i dermatologicznym. Wskazania i przeciwwskazania do poszczególnych zabiegów. Postępowanie w przypadku skóry problemowej, w tym skóry atroficznej, atopowej, z trądzikiem pospolitym i z trądzikiem różowatym.
- Zaburzenia naczyniowe w obrębie kończyn dolnych (tętnicze, żyłne). Zastosowanie laserów w zmianach naczyniowych i barwnikowych.
- Hirsutyzm. Zastosowanie laserów w usuwaniu nadmiernego owłosienia.
- Cellulit – przyczyny powstawania, zapobieganie, leczenie.
- Zabiegi regenerujące włosy zniszczone. Zabiegi stosowane przy nadmiernie przetłuszczających się włosach.
- Przeprowadzanie szczegółowego wywiadu kosmetologicznego. Ocena kosmetologiczno-dermatologiczna skóry. Dobór zabiegów leczniczych w zależności od zdiagnozowanego problemu. Zasady prowadzenia karty klienta. Udzielanie porad z zakresu kosmetyki zachowawczej.
- Zabiegi zapobiegające tworzeniu się odcisków, zabiegi zmniejszające nadmierną potliwość stóp, klamry korekcyjne na wrastające paznokcie. Metody rekonstrukcji płytki paznokciowej.

#### *Część 2*

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Kosmetologia lecznicza cz.1

Treści kształcenia:

- Zasady wyboru metody i preparatów stosowanych w liftingu skóry oraz przeprowadzanie zabiegów liftingujących. Ocena dermatologiczno-kosmetyczna.
- Zaburzenia pigmentacyjne skóry – zabiegi redukujące przebarwienia. Zastosowanie oczyszczania wodoro-owego i mezoterapii mikroigłowej.
- Masaż leczniczy.
- Eksfoliacja w kosmetologii leczniczej - kryteria doboru.

### Rehabilitacja

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Historia rehabilitacji w Polsce i na świecie. Rodzaje rehabilitacji medycznej.
- Specyfika rehabilitacji dermatologicznej w leczeniu blizn zanikowych, przerostowych, bliznowców oraz blizn trądzikowych. Specyfika rehabilitacji dermatologicznej ze szczególnym uwzględnieniem zmian naczyniowych, rumieniowych oraz zmian postłonecznych.
- Etiologia wybranych dysfunkcji narządu ruchu oraz następstwa uszkodzeń struktur układu ruchu.
- Zespoły bólowe kręgosłupa. Zasady i metody rehabilitacji dermatologicznej w neuralgiach oraz parastezjach w obrębie skóry. Wady postawy.
- Zadania i cele kinezyterapii. Podstawy teoretyczne metod fizjoterapeutycznych, stosowanych w wybranych dysfunkcjach narządu ruchu.
- Planowanie procesu rehabilitacji klientów/pacjentów z dysfunkcjami narządu ruchu oraz poziomy metody profilaktyki wybranych uszkodzeń układu ruchu.
- Objawy kliniczne uszkodzeń w obrębie narządu ruchu. Wskazania i przeciwwskazania procesu rehabilitacji.

- Terapia przeciwbólowa w schorzeniach narządu ruchu.
- Techniki relaksacyjne w bólach kręgosłupa.
- Podstawowe metody rehabilitacji w dysfunkcjach narządu ruchu.
- Podstawy gimnastyki korekcyjnej w wadach postawy ciała.
- Działania profilaktyczne w grupie klientów/pacjentów geriatrycznych.
- Programowanie aktywności fizycznej w grupie osób z dolegliwościami bólowymi narządu ruchu.
- Działania profilaktyczne w grupie osób z nadwagą.
- Technika treningu Nordic Walking.

#### Aromaterapia z elementami analizy sensorycznej

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Charakterystyka zmysłu powonienia i smaku. Chemorecepcja.
- Rola zapachu w życiu człowieka. Podstawy i historia aromaterapii.
- Olejki eteryczne i metody ich otrzymywania.
- Przegląd właściwości wybranych olejków eterycznych.
- Zapachy w otoczeniu człowieka. Aromamarketing.
- Aromaterapia w centrum spa. Wybrane zabiegi aromaterapeutyczne (kąpiele, masaże, inhalacje, płukanki, kompresy aromaterapeutyczne).
- Dobór olejków eterycznych i ich mieszanin.
- Jakość olejków eterycznych stosowanych w aromaterapii.
- Analiza sensoryczna olejków eterycznych z roślin krajowych.
- Analiza sensoryczna olejków eterycznych z roślin egzotycznych.
- Otrzymywanie olejków eterycznych przy pomocy aparatu Soxhleta
- Otrzymywanie olejków eterycznych metodą destylacji z parą wodną.
- Zasady tworzenia kompozycji zapachowych.
- Zastosowanie olejków eterycznych i ich mieszanin w produktach aromaterapeutycznych (świece, płyny do kąpieli, olejki do masażu).
- Zastosowanie olejków eterycznych w kosmetyce gabinetowej (maski, płukanki, balsamy, kremy).
- Wpływ olejków na właściwości aplikacyjne produktów kosmetycznych.

#### Naturalne surowce kosmetyczne

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Znaczenie surowców pochodzenia naturalnego w nowoczesnej kosmetologii jako składników preparatów kosmetycznych. Naturalne źródła pozyskiwania surowców kosmetycznych.
- Wybrane rośliny kosmetyczne stosowane w przemyśle kosmetycznym. Składniki czynne i ich zakres zastosowania.
- Zasady stosowania surowców naturalnych w profilaktyce i leczeniu różnych schorzeń.
- Stabilizacja i standaryzacja surowców roślinnych, metod ekstrakcji oraz otrzymywania pochodnych związków naturalnych.
- Działania niepożądane preparatów na bazie surowców naturalnych.
- Sposoby przygotowania różnych form kosmetycznych na bazie surowców naturalnych.
- Sporządzanie preparatów roślinnych: wyciągi, odwary, nalewki, maceraty, wody aromatyczne.
- Roślinne surowce lipidowe, pozyskiwanie olejów i wosków roślinnych –znaczenie jakości, reakcja alkalicznej hydrolizy tłuszczów, otrzymywanie mydeł.
- Surowce roślinne zawierające polisacharydy – właściwości fizykochemiczne i zastosowanie kosmetyczne skrobi, agaru, śluzów, gum i spiruliny.
- Surowce zawierające flawonoidy – określanie ogólnej zawartości związków fenolowych i właściwości przeciwutleniających wyciągów roślinnych.



- Aminokwasy, peptydy i białka – właściwości i zastosowanie jako składniki kosmetyków.
- Zastosowanie barwników naturalnych w preparatach kosmetycznych. Substancje zapachowe pochodzenia naturalnego – metody otrzymywania i zastosowanie.
- Dobór surowców naturalnych. Sporządzanie preparatów kosmetycznych w oparciu o naturalne surowce kosmetyczne.

### Mikologia

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Budowa komórkowa i fizjologia grzybów. Klasyfikacja grzybów chorobotwórczych.
- Czynniki predysponujące do zakażeń grzybiczych. Patomechanizm zakażeń grzybiczych.
- Zakażenia dermatofitowe.
- Grzybice powierzchniowe wywołane przez drożdżaki i grzyby pleśniowe.
- Diagnostyka i leczenie grzybic powierzchniowych.
- Podstawy diagnostyki mikologicznej (pobieranie i transport materiału, testy diagnostyczne, interpretacja wyniku badania mikologicznego).
- Objawy i leczenie grzybic powierzchniowych wywołanych przez grzyby drożdżopodobne i pleśniowe.
- Objawy i leczenie grzybic paznokci.
- Odporność przeciwgrzybicza. Problem zakażeń grzybiczych u osób zakażonych wirusem HIV i chorych na AIDS.
- Szpitalne zakażenia grzybicze. Sposoby zapobiegania zakażeniom zakażeń grzybiczym.

### Receptura preparatów kosmetycznych

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Definicja receptur kosmetycznych. Substancje czynne w kosmetykach – działanie, zastosowanie i interakcje.
- Formy kosmetyczne, podłoża kosmetyczne, substancje nawilżające.
- Emolienty, solubilizatory, modyfikatory reologii, regulatory pH, antyoksydanty. Zastosowanie środków konserwujących w kosmetykach.
- Receptury form kosmetyków: emulsje, kremy kosmetyczne, maski kosmetyczne, balsamy, odżywki do włosów, żele, toniki, aerozole. preparaty kosmetyczne dla dzieci, kosmetyki dla mężczyzn, kosmetyka kolorowa, preparaty specjalne do zabiegów profesjonalnych. Zasady i metody przygotowywania różnych form preparatów kosmetycznych.
- Wymogi dotyczące jakości surowców i ich określonych właściwości kosmetycznych.
- Cechy reologiczne w doborze form poszczególnych preparatów kosmetycznych.
- Sporządzanie emulsji kosmetycznych o określonym profilu działania. Zasady doboru układu emulgującego oraz składników aktywnych. Badanie stabilności emulsji.
- Receptura preparatów myjących. Zagęszczanie roztworów ZPC. Badanie stabilności.
- Receptura kosmetyków kolorowych. Zastosowanie surowców pudrowych. Surowce stosowane w preparatach do warg i oprawy oczu.

### Podstawy przedsiębiorczości z elementami prawa

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Elementy ekonomii. Przychody i koszty działalności gospodarczej. Księga przychodów i rozchodów.
- Pojęcie i rodzaje działalności gospodarczej. Podstawowe zasady prowadzenia działalności gospodarczej. Jednoosobowa działalność gospodarcza.
- Spółki osobowe i kapitałowe jako formy prowadzenia działalności gospodarczej.
- Prawne uwarunkowania zawodu kosmetologa. Zakładanie i organizacja jednoosobowej działalności gospodarczej w zakresie kosmetologii.

- Rejestracja działalności gospodarczej. Obowiązki publiczno-prawne związane z prowadzeniem działalności gospodarczej. Marketing usług kosmetycznych.
- Biznes plan działalności gospodarczej.

### Edukacja i promocja zdrowia

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Edukacja zdrowotna a promocja zdrowia i profilaktyka chorób cywilizacyjnych. Czynniki ryzyka zdrowotnego (styl życia, sposób żywienia, jakość środowiska itp.). Wpływ czynników psychologicznych na zdrowie, ich znaczenie w powstawaniu chorób i kształtowaniu zachowań ludzi chorych.
- Metody działań interwencyjnych, zasady prawidłowego wdrażania działań edukacyjnych i promocji zdrowia. Obserwacja i interpretacja zjawisk w zakresie zdrowia populacji. Wzajemne relacje między zdrowiem a czynnikami społeczno-środowiskowymi.
- Tworzenie interwencji programowej i nieprogramowej (określenie grupy docelowej, dobór form i metod, ustalenie etapów działania). Prezentacja w formie ustnej pracy grupowej i poddanie jej krytycznej ocenie studentów.
- Kampania medialna i lokalna z zakresu promocji zdrowia, dostosowana do potrzeb wybranych grup społecznych. Zasady współpracy z mediami, marketing społeczny. Profilaktyka chorób cywilizacyjnych w społecznościach lokalnych.
- Monitoring i ewaluacja jako niezbędne i skuteczne narzędzia nadzoru i modyfikacji programów i kampanii promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej. Opracowywanie raportów, referatów, publikacji oraz korzystanie z fachowego piśmiennictwa.

### **Przedmioty kierunkowe do wyboru**

#### Kosmetologia anti-aging

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Diagnostyka skóry starzejącej się. Przygotowanie karty klienta. Planowanie zabiegów anti-aging.
- Preparaty stosowane w zabiegach anti-aging: maski kolagenowe, płaty kolagenowe na twarz, szyję, dekolte, okolice oczu – techniki aplikacji.
- Zabiegi modelujące owal twarzy: maski gipsowe.
- Zabiegi liftingujące dla skór zwiotczonych, mało elastycznych, z zastosowaniem aparatury. Postępowanie po zabiegu.
- Masaż w zabiegach anti-aging - technika wykonania. Pielęgnacja uzupełniająca po zabiegu.
- Zabieg genoaktywny – nowoczesny zabieg przeciwstarzeniowy.
- Metodyka wykonania zabiegu antyglukacyjnego - wskazania i przeciwwskazania.

#### Manualny lifting twarzy

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Anatomia twarzy. Podstawy teoretyczne manualnego liftingu twarzy. Wskazania i przeciwwskazania. Zdrowotne i wizualne efekty.
- Możliwości łączenia manualnego liftingu twarzy z innymi zabiegami kosmetycznymi. Proces starzenia się twarzy - dlaczego się starzejemy. Pielęgnacja skóry. Nawyki wpływające na jej wygląd. Stosowane środki poślizgowe i zapachowe.
- Techniki stosowane w manualnym liftingu twarzy. Masaż głęboki.
- Ruchy relaksacyjne w manualnym liftingu twarzy.
- Drenaż limfatyczny w manualnym liftingu twarzy.
- Masaż liftingujący.

- Techniki wygładzania twarzy.
- Akupresura twarzy. Facefitness - ćwiczenia twarzy.

#### Trychologia estetyczna

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry, Kosmetologia lecznicza

Treści kształcenia:

- Diagnostyka trychologiczna.
- Zabiegi pielęgnacyjne owłosionej skóry głowy i włosów.
- Masaż trychologiczny.

#### Nutrikosmetyki i suplementy diety

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Rodzaje nutrikosmetyków i suplementów diety. Podział ze względu na skład i przeznaczenie.
- Nutrikosmetyki oraz suplementy diety i ich znaczenie dla kondycji cery, włosów i paznokci.
- Mechanizmy działania nutrikosmetyków i suplementów diety.
- Działanie niepożądane nutrikosmetyków i suplementów diety na organizm.
- Wybrane surowce pochodzenia naturalnego stosowane w przemyśle farmaceutycznym i kosmetycznym.
- Metody wykorzystywane w jakościowej i ilościowej ocenie składników bioaktywnych.
- Innowacyjne nośniki nutrikosmetyków i suplementów diety.
- Suplementy deficytowe i immunostymulujące.
- Systemy jakości, normy oraz znakowanie nutrikosmetyków i suplementów diety.
- Regulacje prawne dotyczące rynku suplementów diety.
- Analiza składu nutrikosmetyków i suplementów diety w odniesieniu do deklaracji producenta.
- Analiza jakościowa i hedonistyczna nutrikosmetyków na wybranych przykładach- case study.
- Substancje czynne w nutrikosmetykach i ich działanie. Innowacyjne substancje czynne w kosmetykach i ich zastosowanie.
- Zależność dieta-kondycja skóry (case study).
- Wykorzystanie tłuszczów w kosmetologii. Znaczenie produktów mlecznych w kosmetologii.
- Znaczenie produktów zbożowych i miodów w nutrikosmetyce.
- Analiza suplementów i nutrikosmetyków z wyciągów, ekstraktów warzyw i owoców.
- Analiza rynkowa suplementów diety i preparatów nutrikosmetyków dostępnych w aptekach.

#### Kosmetyka i pielęgnacja skóry męskiej

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Charakterystyka skóry męskiej. Czynniki wpływające na stan skóry męskiej wraz z wiekiem.
- Problemy skóry męskiej. Choroby skóry owłosionej i nieowłosionej mężczyzny. Case study w oparciu o diagnozowanie skóry modeli płci męskiej.
- Składniki aktywne stosowane w preparatach kosmetycznych dla mężczyzn. Naturalne kosmetyki dla mężczyzn.
- Pielęgnacja domowa skóry męskiej: preparaty oczyszczające, peelingi, maski, kremy, balsamy, kosmetyki do golenia i po goleniu. Przegląd kosmetyków rynkowych.
- Pielęgnacja gabinetowa skóry męskiej: zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem aparatury polecane dla skóry męskiej.

#### Fitokosmetyki i dermokosmetyki

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry, Naturalne surowce kosmetyczne, Kosmetologia lecznicza

Treści kształcenia:

- Podstawy fitoterapii i kosmetyki naturalnej. Definicja fitokosmetyku i kosmetyku naturalnego - uwarunkowania prawne.
- Zasady tworzenia fitokosmetyków i kosmetyków naturalnych. Certyfikaty nadawane kosmetykom naturalnym i ekologicznym.
- Definicja dermokosmetyku, kosmeceutyku, kosmetyku aptecznego. Omówienie zasad nadzoru nad produkcją i dystrybucją fitokosmetyków i dermokosmetyków.
- Substancje czynne stosowane w dermokosmetykach.
- Dermokosmetyki zawierające składniki pochodzenia roślinnego.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie fitokosmetyków do pielęgnacji twarzy, dostępnych na polskim rynku (analiza składu i zastosowania).
- Przegląd i praktyczne zastosowanie fitokosmetyków do pielęgnacji ciała, dostępnych na polskim rynku (analiza składu i zastosowania).
- Przegląd i praktyczne zastosowanie fitokosmetyków do pielęgnacji włosów, dostępnych na polskim rynku (analiza składu i zastosowania).
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków dla cery trądzikowej. Najnowsze składniki preparatów przeciwtrądzikowych.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków wydłużających efekty zabiegów przeciwstarzeniowych. Kwas hialuronowego, proxylan, resveratrol, hexapeptydy oraz innych składników kosmetyków anti-aging.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków dla skór wrażliwych i bardzo wrażliwych. Dermokosmetyki w pielęgnacji skóry bezpośrednio po zabiegu kosmetycznym.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków zalecanych po zabiegach medycyny estetycznej. Innowacyjne preparaty gojące i regenerujące. Mechanizmy działania oraz przegląd i klasyfikacja preparatów.
- Przegląd i praktyczne zastosowanie dermokosmetyków dla cer z zaburzeniami pigmentacji.
- Fakty i mity dotyczące stosowania dermokosmetyków i fitokosmetyków.

### **Specjalność: Kosmetologia stosowana**

#### Taping w kosmetologii

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Zasady stosowania tapingu w kosmetologii - podstawy teoretyczne. Metodyka klejenia aplikacji. Wskazania i przeciwwskazania do tapingu.
- Taping estetyczny twarzy.
- Aplikacje przeciwobrzękowe.
- Aplikacje przeciwbólowe.

#### Zabiegi podologiczne

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Rozpoznawanie zmian i chorób w obrębie stóp i płytki paznokciowej. Odpowiednia pielęgnacja oraz korekcja przy pomocy określonych produktów podologicznych.
- Metody wykonania pedicure: biologiczny, frezarkowy, kwasowy, z użyciem skalpela/omegi.
- Metody korekcji wrastającej i zdeformowanej płytki paznokciowej – przyczyny, zalecenia, pielęgnacja.
- Metody opatrywania zmian i ran powstałych w wyniku wrastania paznokcia i z innych.

#### Kosmetologiczne zabiegi aparaturowe

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Brak

Treści kształcenia:

- Peeling wodno-tlenowy. Zastosowanie oxybrazji i hydrabrazji, mezoterapii wodno-tlenowej z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Prawidłowa obsługa i eksploatacja aparatury do w/w zabiegów.
- Liposukcja ultradźwiękowa, żelazko podciśnieniowe z terapią TENS, dermomasażer. Zastosowanie liposukcji ultradźwiękowej, żelazka podciśnieniowego, dermomasażeru z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Prawidłowa obsługa i eksploatacja aparatury do w/w zabiegów.
- Mezoterapia bezigłowa twarzy i ciała, mezoterapia bezigłowa trychologiczna, mezoterapia mikroigłowa. Zastosowanie mezoterapii z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Prawidłowa obsługa i eksploatacja aparatury do w/w zabiegów.
- Kriolipoliza. Zastosowanie kroilipolizy z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu w zakresie kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Prawidłowa obsługa i eksploatacja aparatury do w/w zabiegu.

#### Terapie skojarzone w zabiegach regeneracyjnych

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Kosmologia lecznicza, Kosmologiczne zabiegi aparaturowe

Treści kształcenia:

- Terapie łączone jako przyszłość nowoczesnej kosmologii. Bezpieczne opracowywanie zabiegów skojarzonych.
- Odbudowa płaszcza hydrolipidowego i płynne przechodzenie do zabiegów terapeutycznych przy cerach problemowych.
- Beauty plan w zabiegach anti-aging, układane terapii z połączenia kosmetyki białej, zabiegów multi-igłowych i zabiegów aparaturowych hi-tech.
- Zabiegi światłem Led, IPL - jako zabiegi wspomagające w terapiach łączonych.

#### Projekt specjalnościowy

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Taping w kosmologii, Zabiegi podologiczne, Kosmologiczne zabiegi aparaturowe

Treści kształcenia:

- Samodzielne opracowanie przez studentów zadania projektowego obejmującego zawartość merytoryczną przedmiotów: Taping w kosmologii, Zabiegi podologiczne, Kosmologiczne zabiegi aparaturowe według tematów wskazanych przez prowadzącego zajęcia.

### **Specjalność: Projektowanie produktów kosmetycznych**

#### Przemysłowa produkcja kosmetyków

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Receptura preparatów kosmetycznych, Naturalne surowce kosmetyczne

Treści kształcenia:

- Operacje jednostkowe i aparatura stosowana w przemyśle kosmetycznym.
- Podstawowe formy preparatów kosmetycznych. Przeniesienie produkcji ze skali laboratoryjnej do skali przemysłowej.
- Technologia wytwarzania aplikacyjnych form preparatów kosmetycznych. Podstawowe techniki produkcyjne. Organizacja produkcji w przemyśle kosmetycznym.
- Trwałość form fizykochemicznych – metody oceny.
- Konserwowanie preparatów kosmetycznych. Dobór konserwantów. Problem zakażeń w procesie produkcyjnym na skale przemysłową.
- Kontrola jakości surowców i opakowań. Kontrola jakości kosmetyków. Systemy zapewnienia jakości.
- Zasady właściwej praktyki przemysłowej (GMP – Good Manufacturing Practice).
- Właściwa praktyka laboratoryjna (GLP – Good Laboratory Practice).

#### Technologia i projektowanie kosmetyków

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Receptura preparatów kosmetycznych

Treści kształcenia:

- Technologia wytwarzania, procesy półprodukcyjne i kryteria oceny wybranych kosmetyków myjących - preparaty do mycia i oczyszczania twarzy (toniki, mleczka do demakijażu, płyny do demakijażu, kosmetyki do golenia), preparatów do mycia całego ciała (żele pod prysznic, szampony do ciała, olejki do kąpieli, płyny do kąpieli, sole do kąpieli, peelingi, tradycyjne mydła w kostce, syndety), preparaty do mycia, preparaty do mycia włosów.
- Technologia wytwarzania kosmetyków pielęgnacyjnych. Proces emulgowania, kryteria oceny stabilności emulsji kosmetycznej. Opracowanie formułacji do pielęgnacji twarzy (toniki, maseczki, kremy), preparaty do pielęgnacji całego ciała (balsamy i mleczka, kremy, żele, lipożele), preparaty do pielęgnacji rąk, preparaty do pielęgnacji włosów (odżywki do włosów).
- Technologia wytwarzania oraz sposoby oceny wybranych kosmetyków upiększających (szminek, błyszczaków, pudrów, cieni do powiek). Dobór pigmentów, pigmentów perłowych oraz barwników w zależności od rodzaju formułacji i metody wytwarzania.
- Technologia wytwarzania produktów kosmetycznych o wysokiej zawartości substancji wybuchowych jak wyroby perfumeryjne. Technologia produkcji dezodorantów i antyperspirantów.
- Nowoczesne sposoby wytwarzania kosmetyków - mikroemulsje. Otrzymanie liposomów i mikrokapsulek oraz wykorzystanie emulgatorów i kotenzydów.

#### Biotechnologia kosmetyków

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Definicja, rodzaje i podział współczesnej biotechnologii. Możliwości wykorzystania organizmów żywych (mikroorganizmów, roślin i zwierząt) w wytwarzaniu surowców kosmetycznych oraz badaniu bezpieczeństwa i skuteczności działania kosmetyków.
- Enzymy i ich inhibitory w produkcji kosmetyków – współczesne trendy, otrzymywanie enzymów i ich inhibitorów metodami biotechnologicznymi. Metody badania czynników wpływających na aktywność enzymów.
- Wykorzystanie technik in vitro we współczesnej biotechnologii i kosmetologii. Podstawowe techniki prowadzenia hodowli komórkowych i pracy w warunkach sterylnych. Wykorzystanie hodowli fibroblastów i keratynocytów in vitro do badania wpływu kosmetyków i ich składników na skórę człowieka (testy cytotoksyczności, fototoksyczności, podrażnienia skóry).
- Metody in vitro w badaniu skuteczności i bezpieczeństwa kosmetyków. Wykorzystanie ekwiwalentów 3D ludzkiej skóry i naskórka w badaniach kosmetyków. Inne laboratoryjne metody oceny bezpieczeństwa i deklarowanego działania składników i formułacji kosmetycznych.
- Innowacyjne składniki współczesnych kosmetyków pozyskiwane metodami biotechnologicznymi.

#### Fizykochemia form i surowców kosmetycznych

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Receptura preparatów kosmetycznych, Naturalne surowce kosmetyczne

Treści kształcenia:

- Fizykochemia i ocena jakości surowców stosowanych w produkcji kosmetyków sucha masa, gęstość, lepkość, rozpuszczalność, badania fizykochemiczne i użytkowe.
- Formy fizykochemiczne kosmetyków myjących i wyrobów perfumeryjnych: roztwory, żele, pseudożele, emulsje i mikroemulsje.
- Formy fizykochemiczne kosmetyków pielęgnacyjnych, ochronnych i kolorowych: emulsje w/o i o/w, żele, emulsje o niskiej zawartości fazy tłuszczowej tzw. krem-żele, formy stałe i bezwodne.
- Kosmetyki występujące w formie układów dwufazowych.
- Ocena jakości różnych form fizykochemicznych kosmetyków.

#### Projekt specjalnościowy

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Przemysłowa produkcja kosmetyków, Technologia i projektowanie kosmetyków, Biotechnologia kosmetyków

Treści kształcenia:

- Samodzielne opracowanie przez studentów zadania projektowego obejmującego zawartość merytoryczną przedmiotów: Przemysłowa produkcja kosmetyków, Technologia i projektowanie kosmetyków, Biotechnologia kosmetyków według tematów wskazanych przez prowadzącego zajęcia.

### **Specjalność: Trychologia w kosmetologii**

#### Choroby włosów i owłosionej skóry głowy

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Fizjologia i patofizjologia skóry

Treści kształcenia:

- Łysienie niebliznowaciejące-rodzaje.
- Łysienie bliznowaciejące- rodzaje.
- Badanie trichoskopowe w chorobach włosów przebiegających z łysieniem.
- Choroby zapalne skóry owłosionej głowy.

#### Trychologia funkcjonalna

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Choroby włosów i owłosionej skóry głowy

Treści kształcenia:

- Typy skóry głowy. Profesjonalna pielęgnacja.
- Technologie preparatów trychologicznych.
- Kompleksowy wywiad i diagnostyka trychologiczna.
- Projektowanie i realizacja procedur zabiegowych z wykorzystaniem aparatury trychologicznej.

#### Trychodietetyka

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Edukacja i promocja zdrowia

Treści kształcenia:

- Charakterystyka składników pokarmowych.
- Wpływ diety na stan owłosionej skóry głowy i włosów.
- Żywność w zaburzeniach wypadania włosów o różnej etiologii.

#### Trychologia lecznicza

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Endokrynologia, Alergologia, Trychologia funkcjonalna

Treści kształcenia:

- Farmakologia trychologiczna. Leki i szkodliwe substancje.
- Zabiegi trychologiczne wspomagające terapię skór problemowych.
- Trychologia lecznicza w łysieniu androgenowym.

#### Projekt specjalnościowy

Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów):

- Choroby włosów i owłosionej skóry głowy, Trychologia funkcjonalna, Trychodietetyka

Treści kształcenia:

- Samodzielne opracowanie przez studentów zadania projektowego obejmującego zawartość merytoryczną przedmiotów: Choroby włosów i owłosionej skóry głowy, Trychologia funkcjonalna, Trychodietetyka według tematów wskazanych przez prowadzącego zajęcia.









