**karta przedmiotu**

1. Podstawowe informacje o przedmiocie

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwa przedmiotu | Kosmetyka i pielęgnacja skóry męskiej |
| Rocznik studiów | 2020/2021 |
| Kolegium | Medyczne |
| Kierunek studiów | Kosmetologia |
| Poziom kształcenia | studia drugiego stopnia |
| Profil kształcenia | praktyczny |
| Specjalność | Kosmetologia stosowana |
| Osoba odpowiedzialna | mgr Marta Bielańska, mgr Małgorzata Sokół |

1. Wymagania wstępne (wynikające z następstwa przedmiotów)

|  |
| --- |
| Fizjologia i patofizjologia skóry, Kosmetologia lecznicza |

1. Efekty uczenia się i sposób realizacji zajęć
   1. Cele przedmiotu

|  |  |
| --- | --- |
| C1 | Zapoznanie studenta ze specyfiką budowy, fizjologii i patofizjologii skóry męskiej. |
| C2 | Zapoznanie studenta z preparatami kosmetycznymi przeznaczonymi do pielęgnacji skóry męskiej i ich składnikami aktywnymi. |
| C3 | Zdobycie przez studenta umiejętności doboru odpowiedniej pielęgnacji domowej i gabinetowej w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci klienta – mężczyzny. |

* 1. Przedmiotowe efekty uczenia się, z podziałem na wiedzę, umiejętności i kompetencje społeczne, wraz z odniesieniem do efektów uczenia się dla kierunku

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Lp. | Opis przedmiotowych efektów uczenia się | Odniesienie do efektów uczenia się dla kierunku |
| Po zaliczeniu przedmiotu student w zakresie **umiejętności** potrafi | | |
| P\_U01 | wyjaśnić anatomiczne i fizjologiczne różnice między skórą kobiety i mężczyzny. | K\_U01 |
| P\_U02 | zidentyfikować problemy dermatologiczne skóry męskiej. | K\_U01 |
| P\_U03 | wyjaśnić celowość wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. | K\_U04 |
| P\_U04 | scharakteryzować kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej i ich składniki aktywne. | K\_U08 |
| P\_U05 | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci. | K\_U08 |
| P\_U06 | dobrać zabieg kosmetologiczny z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury do potrzeb klienta, uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania. | K\_U07 |

* 1. Formy zajęć dydaktycznych oraz wymiar godzin i punktów ECTS

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia stacjonarne (ST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| - | - | 20 | - | - | 20 | - | 3 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Studia niestacjonarne (NST) | | | | | | | |
| W | K | Ćw | L | ZP | P | eL | ECTS |
| - | - | 20 | - | - | 15 | - | 3 |

* 1. Metody realizacji zajęć dydaktycznych

|  |  |
| --- | --- |
| Formy zajęć | Metoda realizacji |
| Ćwiczenia | Ćwiczenia praktyczne wykorzystujące formy aktywizujące studenta: dyskusja w grupach, rozwiązywanie konkretnych problemów, analiza składu kosmetyków mężczyzny, case study (ocena skóry męskiej na modelach) |
| Projekt | Przygotowanie pisemnego opracowania w zakresie doboru zabiegu leczniczego w odniesieniu do danego przypadku |

* 1. Treści kształcenia (oddzielnie dla każdej formy zajęć)

Ćwiczenia

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach ćwiczeń |
|
| Cw1 | Charakterystyka skóry męskiej. Czynniki wpływające na stan skóry męskiej wraz z wiekiem. |
| Cw2 | Problemy skóry męskiej. Choroby skóry owłosionej i nieowłosionej mężczyzny. Case study w oparciu o diagnozowanie skóry modeli płci męskiej. |
| Cw3 | Składniki aktywne stosowane w preparatach kosmetycznych dla mężczyzn. Naturalne kosmetyki dla mężczyzn. |
| Cw4 | Pielęgnacja domowa skóry męskiej: preparaty oczyszczające, peelingi, maski, kremy, balsamy, kosmetyki do golenia i po goleniu. Przegląd kosmetyków rynkowych. |
| Cw5 | Pielęgnacja gabinetowa skóry męskiej: zabiegi kosmetyczne z zastosowaniem aparatury polecane dla skóry męskiej. |

Projekt

|  |  |
| --- | --- |
| Lp. | Treści kształcenia realizowane w ramach projektu |
|
| P1 | Charakterystyka stanu skóry wybranego klienta (mężczyzny), przedstawienie propozycji pielęgnacji domowej i profesjonalnej pielęgnacji gabinetowej z uwzględnieniem specjalistycznej aparatury. |

* 1. Korelacja pomiędzy efektami uczenia się, celami przedmiotu, a treściami kształcenia

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Cele przedmiotu | Treści kształcenia |
| P\_U01 | C1 | Cw1 |
| P\_U02 | C1, C3 | Cw2 |
| P\_U03 | C3 | Cw3, Cw4, Cw5 |
| P\_U04 | C2, C3 | Cw3, Cw4, Cw5 |
| P\_U05 | C3 | Cw3, Cw4, P1 |
| P\_U06 | C3 | Cw5, P1 |

* 1. Metody weryfikacji efektów uczenia się

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Efekt  uczenia się | Metoda oceny | Forma zajęć, w ramach której następuje weryfikacja efektu |
| P\_U01 | Pytania otwarte | Ćwiczenia |
| P\_U02 | Pytania otwarte | Ćwiczenia |
| P\_U03 | Pytania otwarte | Ćwiczenia |
| P\_U04 | Pytania otwarte | Ćwiczenia |
| P\_U05 | Projekt | Projekt |
| P\_U06 | Projekt | Projekt |

* 1. Kryteria oceny stopnia osiągnięcia efektów uczenia się

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Efekt uczenia się | Na ocenę 2  student nie potrafi | Na ocenę 3  student potrafi | Na ocenę 4  student potrafi | Na ocenę 5  student potrafi |
| P\_U01 | wyjaśnić anatomicznych i fizjologicznych różnic między skórą kobiety i mężczyzny. | wyjaśnić anatomiczne  i fizjologiczne różnice między skórą kobiety  i mężczyzny, popełniając przy tym błędy. | wyjaśnić anatomiczne  i fizjologiczne różnice między skórą kobiety  i mężczyzny, popełniając przy tym nieznaczne błędy. | wyjaśnić anatomiczne i fizjologiczne różnice między skórą kobiety i mężczyzny, bez popełniania błędów. |
| P\_U02 | zidentyfikować podstawowych problemów dermatologicznych skóry męskiej. | zidentyfikować podstawowe problemy dermatologiczne skóry męskiej. | zidentyfikować podstawowe problemy dermatologiczne skóry męskiej, podając przyczynę ich powstawania. | zidentyfikować problemy dermatologiczne skóry męskiej, podając przyczynę ich powstawania i metody leczenia. |
| P\_U03 | wyjaśnić celowości wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego. | ogólnie wyjaśnić celowość wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego, bez uwzględnienia wskazań i przeciwwskazań. | ogólnie wyjaśnić celowości wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań do zabiegu. | szczegółowo wyjaśnić celowości wykonania określonego zabiegu kosmetologicznego, z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań. |
| P\_U04 | scharakteryzować podstawowych kosmetyków do pielęgnacji skóry męskiej. | scharakteryzować ogólnie podstawowe kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej i ogólnie ich składniki aktywne. | scharakteryzować szczegółowo podstawowe kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej i ogólnie ich składniki aktywne. | scharakteryzować szczegółowo kosmetyki do pielęgnacji skóry męskiej oraz składniki aktywne. |
| P\_U05 | dobrać odpowiedniego rodzaju kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej. | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci, popełniając przy tym błędy. | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci, popełniając przy tym nieznaczne błędy. | dobrać odpowiedni rodzaj kosmetyku do pielęgnacji skóry męskiej, w zależności od stanu skóry, włosów i paznokci, bez popełniania błędów i ze stosownym uzasadnieniem. |
| P\_U06 | dobrać odpowiedniego zabiegu kosmetologicznego z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury do potrzeb klienta, uwzględniając wskazania oraz przeciwwskazania. | dobrać zabieg kosmetologiczny do skóry męskiej z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury, uwzględniając wskazania i przeciwwskazania, popełniając przy tym błędy. | dobrać zabieg kosmetologiczny do skóry męskiej  z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury uwzględniając wskazania  i przeciwwskazania, popełniając przy tym nieznaczne błędy. | dobrać zabieg kosmetologiczny do skóry męskiej z wykorzystaniem specjalistycznej aparatury uwzględniając wskazania i przeciwwskazania, bez popełniania błędów i ze stosownym uzasadnieniem. |

* 1. Literatura

|  |
| --- |
| Literatura podstawowa |
| Kosmetologia pielęgnacyjna i lekarska / red. nauk. Maria Noszczyk; [aut. Magdalena Ciupińska et al.]. - Wyd. 1, dodr. - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2011 i nowsze |
| Kosmetyka stosowana / Joanna Dylewska-Grzelakowska. - Wyd. 9. - Warszawa: Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 2010 i nowsze |
| Nowoczesna kosmetologia. T. 2, Kosmetyki, zabiegi, suplementy / Marcin Molski - Warszawa: Wydawnictwo Naukowe PWN, 2014 i nowsze |

|  |
| --- |
| Literatura uzupełniająca |
| Praktyczna kosmetologia krok po kroku: kosmetologia twarzy / Anna Kamińska, Katarzyna Jabłońska, Anna Drobnik. - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2014 i nowsze |
| Dermatologia: ilustrowany podręcznik dla kosmetologów / Danuta Nowicka. - Wrocław: KosMeD Danuta Nowicka, 2014 i nowsze |
| Kosmetyka / Imke Barbara Peters; współpr. Edith Kerkhoff [et al.] ; oprac. merytoryczne wersji pol. Jacek Arct, Katarzyna Pytkowska; [tł. Paula Krajewska, Zofia Filipiuk-Bartz]. - Warszawa: "Rea", 2010 i nowsze |
| Choroby skóry / Anna Zalewska-Janowska, Honorata Błaszczyk. - Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, cop. 2009 i nowsze |
| Choroby włosów i skóry owłosionej / pod red. Ligii Brzezińskiej-Wcisło. - Poznań: Termedia Wydawnictwa Medyczne, 2015 i nowsze |

1. Nakład pracy studenta - bilans punktów ECTS

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Rodzaje aktywności** | **Obciążenie studenta** | |
| **studia ST** | **studia NST** |
| Udział w C (UB) | 20h | 20h |
| Konsultacje do C (UB) | 10h | 6h |
| Samodzielne przygotowanie się do C, w tym przygotowanie do zaliczenia | 18h | 22h |
| Udział w i konsultacje do PS (UB) | 20h | 15h |
| Samodzielne przygotowanie się do zaliczenia PS | 20h | 25h |
| **Sumaryczne obciążenie pracą studenta** | **88h** | **88h** |
| **Punkty ECTS za przedmiot** | **3** | **3** |
| **Punkty ECTS za zajęcia prowadzone z bezpośrednim udziałem nauczycieli i studentów (UB)** | **2** | **2** |
| **Punkty ECTS za zajęcia kształtujące umiejętności praktyczne (PZ)** | **3** | **3** |