

**HARMONOGRAM SZKOLENIA**

**„Zdrowy kręgosłup”**

w ramach projektu **„Uczelnia dla III wieku”**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Rodzaj wsparcia** | **Data** | **Godzina** | **Miejsce szkolenia** |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 4.03.2020 | 17:15 – 19:30 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. Sucharskiego 2, sala 44 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 11.03.2020 | 17:15 – 19:30 | Wyższa Szkoła Informatyki i Zarządzania, ul. Sucharskiego 2, sala 44 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 12.10.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 14.10.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 19.10.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 21.10.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 26.10.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 28.10.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 4.11.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 9.11.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 16.11.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |
| **Kurs/szkolenie „Zdrowy kręgosłup”** | 18.11.2020 | 17:30 – 19:00 | Zespół Szkół Kształcenia Ustawicznego. ul. mjr H. Sucharskiego 4, sala 12 |

Projekt „Uczelnia dla III wieku” realizowany przez Wyższą Szkołę Informatyki i Zarządzania  
w Rzeszowie, współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój: Oś III Szkolnictwo wyższe dla gospodarki i rozwoju, działanie 3.1. Kompetencje w szkolnictwie wyższym,  
nr umowy POWR.03.01.00-00-T137/18